



FICHE : Méthodologie

Formuler une crème hydratante



Méthodologie : Formuler une crème hydratante (visage ou corps) avec la cire émulsifiante n°3 AZ

Les crèmes sont des émulsions : un liquide (eau ou HA ou infusion) + HV + émulsifiant + actifs. Généralement elles sont présentées dans des pots, flacons ou tubes de 50, 100 ou 200 ml. On s'occupe en premier des ajouts (phase 3).

1. CHOIX D'ACTIFS HYDROSOLUBLES OU LIPOSOLUBLES (non obligatoire)

Choisir de 1 à 3 actifs maximum en fonction de leurs propriétés en fonction de l'action recherchée. **Éviter trop d'actifs filmogènes sinon attention aux peluches sur la peau.**

2. DOSAGE DES ACTIFS

Définir les pourcentages des actifs et en ne dépassant pas 10% maximum du total de la phase 3. Veuillez à bien regarder **les % minimum et maximum des actifs afin qu'ils aient une activité sur la peau,**

3. DOSAGE DES HUILES ESSENTIELLES (non obligatoire)

Définir le pourcentage d'huiles essentielles **en fonction de l'utilisation souhaitée et de l'action recherchée** (Cosmétique ou dermo-cosmétique).

4. NOMBRE DE GOUTTES D'HUILES ESSENTIELLES

Se reporter au tableau des dosages des HE afin de définir le nombre de gouttes d'HE suivant la quantité totale de produit fini (généralement on fabrique des crèmes de 50ml)

5. CHOIX DES HUILES ESSENTIELLES

Choisir entre 1 à 3 (voir 4 - 5 maximum) huiles essentielles en fonction des propriétés souhaitées, Selon Les différents types de peaux, besoins et ingrédients ou des principales affections de peau et de celui des HE

6. RÉPARTITION DES GOUTTES ENTRE LES DIFFÉRENTES HUILES ESSENTIELLES CHOISIES

Répartir le nombre de gouttes entre les différentes HE choisies.

7. AJOUT D'UN EXTRAIT AROMATIQUE D'UNE FRAGRANCE (non obligatoire)

Éventuellement ajouter un extrait aromatique ou une fragrance pour parfumer la crème s'il n'y a pas d'hydrolat aromatique ni d'huile essentielle.

8. AJOUT DE CONSERVATEUR (Cosgard entre 0.6 et 1%)



Inclure 0.6% de cosgard pour éviter le développement microbologique d'indésirables dans l'émulsion. 1% s'il n'y a qu'une phase aqueuse ou si utilisation de poudre ayurvédique (très sensible à la prolifération microbienne, ou si utilisation de lait type avoine, fait à base d'eau).

9. AJOUT DE VITAMINE E (entre 0.1 et 0.5%)

Éventuellement ajouter de la vitamine E s'il y a présence d'HV au potentiel oxydatif sensible ou comme actif anti-âge. (Si vous n'en disposez pas ce n'est grave, car même en cas d'HV au potentiel oxydatif sensible, la durée d'utilisation maximale d'une émulsion est de 3 mois avec le conservateur Cosgard. En 3 mois les HV n'auront pas le temps de s'oxyder).

10. CHOIX DES HUILES VÉGÉTALES

Choisir entre 1 à 3 huiles végétales ou macérats huileux **correspondants au type de peau en tenant compte de leur toucher (sec-moyen-gras) et de leur indice de comédogénicité.** celui des HV (module 3).

11. DOSAGE DES HUILES VÉGÉTALES, MACÉRÂT(S) ET BEURRE(S) VÉGÉTAL(AUX) (entre 10 et 30%)

Définir le pourcentage de phase huileuse comprenant le(s) huile(s) végétale(s), macérât(s) et beurre(s) (la cire émulsifiante et autres texturants de la phase huileuse ne sont pas compris dans les % ci-dessous) **en fonction du type de peau**

Pour rappel :

Les peaux sèches ont besoin d'une crème nourrissante et de textures onctueuses : on dose les huiles et beurres **entre 25 et 30%**.

Les peaux grasses ont besoin de crème non grasse et de textures fluides : Il faut limiter le gras, **pas plus de 10 à 15%**.

Les peaux mixtes ont besoin d'HV dosées **entre 15 et 20%**.

Les peaux normales ont besoin d'HV dosées **entre 5 et 10%**.

Les peaux sensibles / réactives ont besoin de douceur. On dose les HV entre **20 et 25%**.

Les peaux atones / matures commencent à subir le vieillissement cutané. Comme pour la peau sèche, on peut doser entre **25 et 30%** d'huiles et de beurres.

Les peaux déshydratées : un problème très courant, pour toutes les peaux. **Le % d'huile dépend du type de peau.** L'objectif principal ici est d'hydrater.

12. RÉPARTITION DES POURCENTAGES ENTRE LES DIFFÉRENTES HUILES VÉGÉTALES CHOISIES

Répartir les HV suivant les % restant **en priorisant l'HV la plus adaptée au type de peau.**

Exemples : HV jojoba ou noisette pour une peau acnéique, grasse ou mixte, HV d'amande douce ou d'avocat

pour une peau sèche, macérât de bellis pour une peau mature ou manquant de fermeté / tonicité, etc...

13. AJOUT D'UN BEURRE VÉGÉTAL (non obligatoire)

Éventuellement ajouter un beurre végétal **pour nourrir dans le cas d'une peau sèche pour éviter le dessèchement dans le cas d'une peau déshydratée.** À éviter pour les peaux grasses et acnéiques.

14. DOSAGE DE CIRE ÉMULSIFIANTE (entre 3 et 8%)

Définir le pourcentage de la cire émulsifiante n°3 en fonction de la **texture souhaitée** (voir tableau des dosages de la cire émulsifiante n°3 sur aromazone) et du % d'HV et BV. Il est conseillé mais non obligatoire, que la cire émulsifiante soit dosée au moins à 25% des huiles et beurres végétaux (stabilité de l'émulsion).

15. AJOUT DE CIRE (non obligatoire)

Éventuellement ajouter 1 à 2 % de cire (abeille, riz ou florale) en supplément de la cire émulsifiante (si dosée)



à moins de 8%) **pour renforcer l'effet filmogène huileux dans le cas d'une peau sèche** . A éviter pour les peaux grasses et acnéiques.

16. POURCENTAGES DES PHASES

Soustraire les % de la phase 2 en jaune et de la phase 3 afin de définir le % restant de la phase 1 en bleue : entre 52 et 86.4%.

17. CHOIX DES HYDROLATS

Choisir des hydrolats aromatiques correspondants au type de peau, aidez-vous du tableau des différents types de peaux, besoins et ingrédients ou des principales affections de peau et de celui des HA

18. RÉPARTITION DES POURCENTAGES ENTRE LES DIFFÉRENTS HYDROLATS CHOISIS

Répartir les HA suivant les % restant.

19. AJOUT D'UNE INFUSION OU D'UN MACÉRÂT AQUEUX

Éventuellement inclure une infusion ou un macérât aqueux, aidez-vous du tableau des extraits végétaux et ayurvédiques en poudre

20. AJOUT D'ALOÉ VERA (non obligatoire)

Éventuellement inclure de l'Aloé vera (en ne dépassant pas les % recommandés).

21. DOSAGE DE LA GOMME XANTHANE

Inclure 0.3% de gomme xanthane pour assurer la stabilité de l'émulsion (sauf en présence de gel d'Aloé vera contenant déjà de la gomme xanthane).

22. AJOUT DE GLYCÉRINE (non obligatoire)

Éventuellement inclure de la glycérine (en ne dépassant pas les % recommandés)

Ne pas inclure de glycérine si il y a présence d'actifs comme l'urée ou l'EHG en tant qu'actif (extrait hydro-glycériné contenant déjà de la glycérine).

23. CONVERSIONS DES % EN GRAMMES

Convertir les % en grammes : masse de l'ingrédient (grammes) = % de l'ingrédient X quantité totale de crème
(en grammes).

24. CONVERSIONS DES GRAMMES EN MILLILITRES

Convertir les grammes en ml : volume (ml) = masse (grammes) / densité

Rappel :

Densité de l'eau, des HA, du gel d'Aloé vera = 1

Densité de la glycérine = 1.3

Densité des HV et BV = 0.9

Densité des actifs liquides = voir tableau des actifs ou fiches techniques fournisseurs.

25. MESURE DU pH

En fin de fabrication du cosmétique, une fois tous les ingrédients ajoutés : mesurer et corriger si besoin le pH de l'émulsion.

A noter : Les tableaux de formulation sont conçus à "l'envers" pour respecter l'ordre lors de la fabrication du produit cosmétique.

Lors de la fabrication, s'il y a ajout d'un actif en poudre (acide hyaluronique par exemple) il faut le pré-disperser avant dans de la glycérine, dans un extrait hydro-glycériné ou tout autre actif Hydrophile ou dans un HA (avant la chauffe) s'il n'y a pas d'actif hydrophile, afin de les incorporer conjointement et faciliter le mélange de l'actif en poudre dans le restant de l'émulsion.

Sinon l'acide hyaluronique fait plein de grumeaux rendant le cosmétique non agréable à l'application.